

Es gibt
keinen
Miss
erfolg.



Du hast Erfolg oder du lernst.



Freiwillig engagiert - du auch?

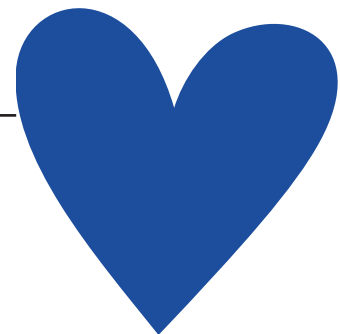
Freizeit Schlieren ist ein halbes Jahrhundert alt und startet nun mit einem neuen Vorstand in die zweite Hälfte des ganzen Jahrhunderts. So viel Freizeit in Schlieren ist aber nur durch das unermüdliche Engagement von freiwillig engagierten Menschen möglich. Auf dieses gemeinsame Engagement für unsere Stadt Schlieren dürfen wir stolz sein. Diese Einsätze machen Spass und können viel bewir-

ken - wie wir auch wieder in diesem Programm sehen.

...und das alles freiwillig koordiniert und organisiert! Dafür können wir noch viele helfende Hände gebrauchen, denn je mehr wir sind, die sich einbringen, umso abwechslungsreicher und bunter wird unser Programm. Engagierst du dich auch schon bei uns? Waaas - noch nicht?

Hast du Ideen für Veranstaltungen und Kurse oder kannst gut organisieren oder grafisch arbeiten? Oder bist du ein Ass auf Social Media?

Dann melde dich doch bei judith.buehler@freizeit-schlieren.ch - wir suchen helfende Hände im Vorstand und in der Programmgruppe!



Hoi

Liebe Leser:in

Das ist es, das erste Programm von Freizeit Schlieren vom neuen Vorstand mit einer Vakanz im Bereich Kommunikation. Ja, und trotzdem ist es da, das Programm, vielleicht nicht ganz wie gewohnt, aber es ist da und darauf sind wir ein bisschen stolz. Herzlichen Dank an dieser Stelle an Erika Mettier - sie stand mir mit viel Rat und Tat und und noch mehr Geduld beim Erstellen bei.

Das Programm ist bunt und vielfältig, es gibt einige Apéros, viele Outdoor-Aktivitäten und es hat für alle - für Klein und Gross, für jung, immer noch jung und jung geblieben etwas dabei.

Ich möchte die Gelegenheit nutzen und aus dem neuen Vorstand berichten. Wir haben uns in den letzten

Monaten intensiv miteinander ausgetauscht und uns auf den Weg mit der veränderten Situation gemacht. Es freut mich erzählen zu können, dass wir uns die Aufgaben nach Kompetenzen und Ressourcen teilen, das ganz vieles sehr gut klappt und aus dem, was nicht so gut klappt, lernen wir. Danke an dieser Stelle für eure Nachricht und eure proaktive Mitarbeit in allen Belangen!

Doch ich will nicht verschweigen, dass wir auch herausgefordert werden die vielfältigen Aufgaben, die für die Übernahme einer solch professionellen Vorstandsorganisation, welche grossteils aus operativer Tätigkeit besteht, in unseren Arbeitsalltag zu integrieren. Es sei an dieser Stelle darauf hingewiesen, dass es sich um ein freiwilliges Engagement handelt, welches in der Freizeit von Schliere:innen stattfindet.



Judith
Präsidentin

Hier möchte ich die Gelegenheit nutzen und um Nachsicht und Verständnis bitten, dass Anfragen so rasch als möglich aber auch mal in Wochenfrist beantwortet werden. Danke für die Geduld, die ihr uns entgegenbringt.

Weiter möchte ich hervorheben, dass ich mich sehr freue, wenn mich Menschen in Schlieren grüssen und ansprechen - das passiert mir immer wieder und es muss mit Freizeit Schlieren zu tun haben und es freut mich jedes Mal.

Aber nun los, schauen wir uns doch an, was die Programmgruppe uns Tolles zusammengestellt hat.

Herzliche Grüsse und bis bald!
Judith

Gut zu wissen...

Alle Interessierten können an den **VIVAT**-Veranstaltungen und -Kursen teilnehmen. Mitglieder von **Freizeit Schlieren** profitieren von Vorzugsbedingungen und werden bei Überbuchungen bevorzugt behandelt.

Ansonsten werden die Anmeldungen nach Posteingang berücksichtigt und bestätigt. Die **Kurskosten für Mitglieder (KK-M) und Nicht-Mitglieder (KK-NM) sind jeweils entsprechend bezeichnet.**

Mit der Anmeldung zu einem Kurs oder einer Veranstaltung verpflichtest du dich zur Teilnahme und Bezahlung des Kurses oder der Veranstaltung. Beim Besuch eines Kurses verpflichtest du dich zur Bezahlung des ganzen Kurses.

Bei Absenzen werden keine Kostenreduktionen gewährt. Hingegen werden schriftlich begründete Abmeldungen infolge Krankheit oder ähnlichen wichtigen Vorfällen akzeptiert.

Bei Annullation oder Nichterscheinen wird von der Kursleitung 50 Prozent des Kursgeldes erhoben. Liegen die Gesamtkurskosten unter 25 Franken, muss der ganze Kurs bezahlt werden.

Freizeit Schlieren behält sich vor, bei ungenügenden Teilnehmerzahlen Kurse und Veranstaltungen nicht durchzuführen. Die angemeldeten Teilnehmenden werden natürlich persönlich informiert. Kursgeld / Eintritt / Teilnahmegebühren werden am ersten Kurstag oder an der Veranstaltung in bar eingezogen.

Weitere Auskünfte:

Irma van der Ploeg, Programmchefin
irma.vanderploeg@freizeit-schlieren.ch



Partner und Sponsor
von Freizeit Schlieren



05.09.2024 / Nr 1298 V

Stadtführung „Das Zentrum - einst und heute“

Donnerstag, 05. September 2024
Zeit: 18.30 Uhr / Dauer: 90min
Treffpunkt: Stadthaus Schlieren, Haupteingang
Leitung: Peter Hubmann
Kosten: KK-M: Fr. 15.- / KK-NM: 25.-
Inklusive Apéro
Anmeldeschluss: 28.08.2024

Stadtführungen mit viel Wissenswertem über die Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft unserer Stadt.

06.09.2024 / Nr 1299 V

Rundgang Schlierenberg

Freitag, 06. September 2024
Zeit: 18.30 Uhr / Dauer: 90min
Treffpunkt: Lemp-Scheune (oberhalb der Bahnunterführung nach Uitikon)
Leitung: Peter Hubmann
Kosten: KK-M: Fr. 15.- / KK-NM: 25.-
Inklusive Apéro
Anmeldeschluss: 28.08.2024

Erfahre mehr über Schlieren beim Rundgang im attraktiven Naherholungsgebiet Schlierenberg mit alteingesessenen Schlieremer:innen.

07.09.2024 / Nr 1300 V

Stadtrundfahrt mit dem Velo

Samstag, 07. September 2024
Zeit: 10.00 Uhr
Treffpunkt: Anfang Alter Zürichweg, nach der Bahnunterführung (mit Velo)
Leitung: Peter Hubmann
Kosten: KK-M: Fr. 15.- / KK-NM: 25.-
Inklusive Apéro
Anmeldeschluss: 28.08.2024

Eine gemütliche Rundfahrt durch und um Schlieren, um die Stadt besser kennenzulernen.

07.09.2024 / Nr 1265 V

Von der Riviera bis zum Letten - ein Stadtrundgang

Samstag, 07. September 2024
Zeit: 14.00 bis ca. 16.30 Uhr
Treffpunkt: 13.50 Zwinglidenkmal (beim Helmhaus), Zürich
Begleitung: Andrea Caduff
Kosten: KK-M: Fr. 25.- / KK-NM: 35.-
Anmeldeschluss: 28.08.2024

Ein Rundgang mit eindrücklichen Berichten zur offenen Drogenszene in Zürich während den 1990er-Jahren

21.09.2024 / Nr 1280 K

Windspiel häkeln

Samstag, 21. September 2024
Zeit: 16.00 bis 19.00 Uhr
Treffpunkt: Kursraum 2, Freiestr. 23, Schlieren
Leitung: Judith Kündig
Kosten: KK-M: 20.- / KK-NM: 30.-
Materialkosten: 10.- bis 20.-, je nach Material
Anmeldeschluss: 11.09.2024

Wir gestalten gemeinsam Windspiele für drinnen und draussen.

26.09.2024 / Nr 1285 K

Taiji

16 Kurslektionen vom Donnerstag, 26. September 2024 bis Donnerstag, 23. Januar 2025
Zeit: 18.00 bis 19.30 Uhr
Ort: Kursraum in Schlieren, Info folgt
Leitung: Markus Schiesser
Kosten: KK-M: 360.- / KK-NM: 390.-
Anmeldeschluss: 18.09.2024

In diesem Kurs lernst du je nach Kenntnisstand die kurze oder lange Form der 30-89 Taiji-Bewegungen sowie Qigong und Meditation.



14.09.2024 / Nr ---- V

Kinderfest in Schlieren

Samstag, 14. September 2024
Zeit: 13.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Familienzentrum, Badenerstr. 17a
Organisator:in: Stadt Schlieren
Kosten: kostenlos
Anmeldung: nicht nötig
Kontakt: adina.graber@schlieren.ch

Kinderfest mit Musik, Erzähltheater und Spielparcours. Im und um das Familienzentrum Schlieren..

27.09.2024 / Nr 1291 V

Herbstwanderung

Freitag, 27. September 2024
Treffpunkt: 07.20 Uhr Bahnhof Schlieren (Kiosk)
Leitung: Peter Dubs
Kosten: KK-M: Fr. 10.- / KK-NM: 15.-
Anmeldeschluss: 24.09.2024

Fünfländerblickwanderung von Rorschacherberg nach Heiden. Während rund 2 Std. Wanderzeit geniessen wir den Fernblick.

Detaillierte Informationen zu allen unseren Veranstaltungen findest du im Internet auf der Webseite www.vivat-schlieren.ch. Informationen zum Verein auf www.freizeit-schlieren.ch.



29.09.2024 / Nr 1301 K

Naturstunde für Kinder

Sonntag, 29. September 2024
Zeit: 14.00 bis 15.30 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Kampwiese oberhalb Tunnel nach Uitikon, Schlieren
Leitung: Barbara Portmann
Kosten: KK-M & KK-NM: 5.- für Zvieri
Anmeldeschluss: 25.09.2024

Naturstunde für Primarschulkinder. Gemeinsam entdecken wir Blätter, Pilze, Vögel, Insekten und andere Tiere rund um Schlieren. Wir sind bei jedem Wetter draussen.

16.10.2024 / Nr 1292 K

Zürichsee Schifffahrt

Mittwoch, 16. Oktober 2024
Zeit: 14.00 bis 16.00 Uhr
Treffpunkt: 13.55 Uhr Mythenquai 333, Zürich
Begleitung: Robert Bickel
Kosten: KK-M: 25.- / KK-NM: 35.-
Anmeldeschluss: 02.10.2024

Pensionierte Schiffskapitäne zeigen uns die Werft und führen uns an Orte, die Laien normalerweise nicht zu sehen bekommen. Dazu spinnen sie Seemannsgarn.

ab 21.10.2024 / div. K

Yoga - diverse Kurse

Start 21. und 22. Oktober 2024 jeweils 8 Kurstage
Zeit: verschiedene Kurszeiten abends oder Nachmittag
Ort: Postraum, Freiestr. 1, Schlieren
Begleitung: Christiane Corti und Brigitte Wagner
Kosten: KK-M: 180.- / KK-NM: 210.-
Anmeldeschluss: 09.10.2024

Yogakurse mit Körper-, Atem- und Entspannungsübungen. Mehr Informationen unter: vivat-schlieren.ch/kurse

01.10.2024 / Nr 1287 V

Führung im ewz Kraftwerk

Dienstag, 01. Oktober 2024
Zeit: 14.00 bis 16.30 Uhr
Treffpunkt: Hönegger Wehr, Mittelinsel, Zürich
Begleitung: Robert Bickel
Kosten: KK-M: 20.- / KK-NM: 30.-
Inklusive Apéro
Anmeldeschluss: 18.09.2024

Wir besichtigen das Kraftwerk in Hönegg, welches in der Schweiz als erstes mit dem Qualitätszeichen „naturemade star“ ausgezeichnet wurde.



16.10.2024 / Nr 1271 K

Kokedama selber machen

Mittwoch, 16. Oktober
Zeit: 09.30 bis 11.30 Uhr
Ort: Huebwiesenstr. 52A, Geroldswil
Leitung: Daniela Jost
Kosten: KK-M: 30.- / KK-NM: 40.-
Materialkosten: 30.-
Anmeldeschluss: 02.10.2024

Kokedama ist eine Pflanzen-Dekorationsform aus Japan. Die Kursleiterin zeigt dir, wie dieser Moosball entsteht. Wir bepflanzen ihn im Kurs mit Orchideen.

17.10.2024 / Nr 1294 V

Wasserversorgung Schlieren

Donnerstag, 17. Oktober
Zeit: 18.00 Uhr
Treffpunkt: Feuerwehrdepot, Uitikonstrasse, Schlieren
Führung: Carlos Pighin
Kosten: KK-M: 0.- / KK-NM: 10.-
Anmeldeschluss: 02.10.2024

Mit dem Schlieremer Brunnenmeister machen wir uns auf eine zweistündige Entdeckungsreise durch die Quellwasserbrunnen bis zum Pumpwerk.

23.10.2024 / Nr div K

Qi Gong

Mittwoch, 23. Oktober 2024
Zeit: verschiedene Kurszeiten vormittags oder abends
Begleitung: Beatrice Gasser
Ort: Postraum, Freiestr. 1, Schlieren
Kosten: KK-M: 180.- / KK-NM: 210.-
Anmeldeschluss: 16.10.2024,

Qi Gong ist eine Säule der Traditionellen Chinesischen Medizin. Mehr Informationen unter: vivat-schlieren.ch/kurse

Wenn du keinen Zugang zum Internet hast, kannst du dich unter Angabe aller notwendigen Informationen auch telefonisch anmelden: Tel. 077 408 03 01 (bitte Telefonbeantworter nutzen) oder Postadresse: Freizeit Schlieren, Freiestrasse 10, 8952 Schlieren.



ab 23.10.2024 / Nr ---- A

Bastel- & Familiencafé

Jeden zweiten Mittwoch ab Mittwoch,
23. Oktober 2024
Zeit: 14.30 bis 17.00 Uhr
Ort: Familienzentrum, Badenerstr. 17A,
Schlieren
Organisation: Stadt Schlieren
Kosten: kostenlos
Anmeldung: nicht nötig

Im Familienzentrum können Klein und
Gross gemeinsam Zeit verbringen,
zusammen spielen und verschiedene
Bastelideen ausprobieren und neue
Bekanntschafte machen.



09.11.2024 / Nr 1303 V

Kraftortwanderung Schlieren

Samstag, 09. November 2024
Zeit: 13.30 bis 16.30 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz nach Tunnel Uti-
konerstrasse, Schlieren
Leitung: Robert Horber
Kosten: KK-M: 10.- / KK-NM: 15.-
Anmeldeschluss: 05.11.2024

Wir bewegen uns im Walgebiet „Stär-
pel“ und entdecken kraftvolle Bäume,
Steine und Geländeformationen, die
erhöhte Energieschwingungen aufwei-
sen.

28.10.2024 / Nr 1281 K

Windspiel häkeln

Montag, 28. Oktober 2024
Zeit: 16.00 bis 19.00 Uhr
Ort: Kursraum 2, Freiestr. 23, Schlieren
Leitung: Judith Kündig
Kosten: KK-M: 20.- / KK-NM: 30.-
Materialkosten: 10 - 20.- je nach Wahl
Anmeldeschluss: 16.10.2024

Windspiele für Drinnen oder Draussen.
Erst häkeln wir, dann verzieren wir pas-
send zur Jahreszeit.

29.10.2024 / Nr 1251 K

Vorsorgeauftrag, Patienten- verfügung & Vollmachten

Dienstag, 29. Oktober & 5. November
Zeit: 18.00 - 20.00 Uhr
Ort: Raum 3, Freiestr. 23, Schlieren
Begleitung: Peter Voser, Notar
Kosten: KK-M: 45.- / KK-NM: 55.-
Anmeldeschluss: 16.10.2024

Mit dem Vorsorgeauftrag, der Patienten-
verfügung usw. können Personen des
eigenen Vertrauens die privaten Ange-
legenheiten besorgen. In diesem Kurs
lernst du diese Instrumente kennen.

16.11.2024 / Nr 1296 V

Kerzenziehen 2024

Samstag, 16. November bis Sonntag,
1. Dezember 2024
Zeiten: siehe vivat-schlieren.ch
Ort: Altes Schulhaus Schlieren, Freie-
str. 10
Leitung: IG Kerzenziehen
Kosten: nach Aufwand
Anmeldung: nicht nötig

Bereits zum 53. Mal findet das Kerzen-
ziehen mit vielen freiwilligen Helfer:in-
nen statt. Es steht Bienenwachs und
farbiges Paraffin zur Verfügung.

29.10.2024 / Nr 1266 K

Heilsame Wickel

Dienstag, 29. Oktober 2024
Zeit: 18.00 bis 20.00 Uhr
Ort: Dorfstr. 26d, Niederurdorf
Leitung: Alice Hildebrand
Kosten: KK-M: 25.- / KK-NM: 35.-
Anmeldeschluss: 16.10.2024

Du lernst das Anlegen und zubereiten
von Wickel mit Heilpflanzen und
ätherischen Ölen. Wie sich das anfühlt
probierst du gleich selber aus.

06.11.2024 / Nr 1302 V

Kunst einmal anders

Mittwoch, 06. November 2024
Zeit: 10.00 bis 12.00 Uhr
Treffpunkt: Kunsthaus, Zürich
Leitung: Kuno Strassmann
Kosten: KK-M: 30.- / KK-NM: 40.-
Anmeldeschluss: 23.10.2024

Führung durch die Sammlung Bührle
mit einem gestalterischen Blick. Wie
werden Licht und Farbe gesetzt? Wie
prägen technische Neuerungen die
Kunst? Diesen Fragen gehen wir nach.



Detaillierte Informationen zu allen unseren Veranstaltungen findest du im Internet auf der
Webseite www.vivat-schlieren.ch. Informationen zum Verein auf www.freizeit-schlieren.ch



12.11.2024 / Nr 1252

K

Testament/ Erbvertrag nach neuem Erbrecht 2023

12., 19., 26. November & 03. Dezember
Zeit: 18.30 bis 20.00 Uhr
Ort: Raum 3, Freiestr. 23, Schlieren
Leitung: Peter Voser, Notar
Kosten: KK-M: 90.- / KK-NM: 110.-
Anmeldeschluss: 30.10.2024

Konflikte um ein Erbe lassen sich durch rechtskonforme Erbverträge und Testamente vermeiden. Peter Voser zeigt die Möglichkeiten nach dem neuen Erbrecht 2023.



22.11.2024 / Nr 1267

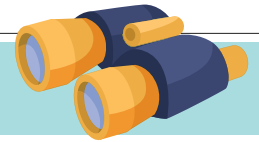
K

Weisheitsgeschichten aus aller Welt mit Apéro

Freitag, 22. November 2024
Zeit: 19.00 Uhr (ca. 90 Min.)
Kursleitung: Alice Hildebrand
Ort: Dorfstr. 26d, Niederurdorf
Kosten: KK-M: 25.- / KK-NM: 35.-
Anmeldeschluss: 13.11.2024,

Es sind Geschichten über Pflanzen, Bäume und fremde Kulturen. Viele sind mystisch und eine tiefe Weisheit liegt im Kern verborgen. Dazwischen gibt es einen feinen Apéro.

Vorschau



30.11.2024 Adventsmäart
Stürmeierhuus

01.12.2024 Adventsmäart
Stürmeierhuus
Adventsanlass
Stadt Schlieren

15.01.2025 Besichtigung Wasser-
schutzpolizei Zürich

Laufend neue Kurse & Veranstaltungen auf: www.freizeit-schlieren.ch

14.11.2024 / Nr 1272

K

Ikebana Schnupperkurs

Neu sind wir auf Social Media:

https://www.instagram.com/freizeit_schlieren/

Ikebana ist die japanische Kunst des Blumenarrangierens. Wir lernen im Kurs Blumen nach dieser Methode stilvoll zu inszenieren.

NEW NEW NEW NEW NEW

Instagram & Facebook

Folge uns!



https://www.instagram.com/freizeit_schlieren/

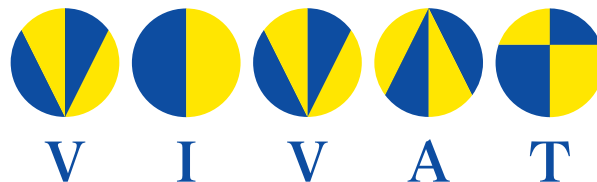


<https://tinyurl.com/359az5s8>



Wenn du keinen Zugang zum Internet hast, kannst du dich unter Angabe aller notwendigen Informationen auch telefonisch anmelden: Tel. 077 408 03 01 (bitte Telefonbeantworter nutzen) oder Postadresse: Freizeit Schlieren, Freiestrasse 10, 8952 Schlieren.





Werde Mitglied – für dich, für uns, für Schlieren!

Als Mitglied von Freizeit Schlieren zeigst du, dass dir unsere Stadt am Herzen liegt.

Du förderst mit deiner Mitgliedschaft ein aktives, lebendiges und freundschaftliches Miteinander und profitierst bei geringem Mitgliederbeitrag von vielen Vorteilen.

Günstigere Kurskosten, bevorzugte Behandlung bei überbuchten Ange-

boten und laufend aktuelle Informationen über das Kurs- und Freizeitprogramm VIVAT sind nur einige der Vorteile. Und das bei bescheidenem Jahresbeitrag von 30 Franken.

Noch wichtiger ist allerdings, dass du Teil einer Gemeinschaft wirst, die sich für Lebensqualität in unserer Stadt engagiert. Wie aktiv du daran teilnehmen willst, entscheidest du natürlich ganz alleine.

Anmeldung

im Internet
www.freizeit-schlieren.ch
oder
www.vivat-schlieren.ch

oder per E-Mail
janine.schneebeli@freizeit-schlieren.ch

telefonische Anmeldung
Telefonbeantworter: 077 408 03 01

Kontakte

Vorstand

Administration
Finanzen
Kommunikation
Präsidentin
Vize-Präsidentin
Programm

Janine Schneebeli
René Berchtold
vakant
Judith Bühler
Jasmin Rohrer
Irma van der Ploeg

janine.schneebeli@freizeit-schlieren.ch
rene.berchtold@freizeit-schlieren.ch

judith.buehler@freizeit-schlieren.ch
jasmin.rohrer@freizeit-schlieren.ch
irma.vanderploeg@freizeit-schlieren.ch

Interessengruppen

Kerzenziehen
Nähen
Töpfern
Schwyzerörgeli
Steinschleifen
Weben

Severina Luginbühl
Judith Kündig
Christa Schenk
Silvia Zahner
Stefan Gerber
Elsbeth Risch

severina.luginbuehl@freizeit-schlieren.ch
judith.kuendig@freizeit-schlieren.ch
christa.schenk@freizeit-schlieren.ch
silvia.zahner@freizeit-schlieren.ch
stefan.gerber@freizeit-schlieren.ch
elsbeth.risch@freizeit-schlieren.ch

Herzlichen Dank

Das Lilie-Einkaufszentrum gehört zu Schlieren wie die Schlieremer Chind, die Wagi oder das Cabaret Rotstift. Die Eigentümer des beliebten Einkaufszentrums unterstützen unsere Aktivitäten aus Überzeugung als Exklusiv-Partner und Sponsor.



Damit bringen sie zum Ausdruck, dass ihnen die Bevölkerung und der Standort Schlieren wichtig ist. Das Lilie-Einkaufszentrum leistet damit einen wertvollen Beitrag für eine attraktive Wohnstadt Schlieren. Dafür danken wir herzlich.